

ANGELA CULLEN, EL AS BAJO LA MANGA DE LEWIS HAMILTON

Gran Premio de México 2018, Lewis Hamilton se convierte en pentacampeón de F1 y en su celebración, el inglés busca entre la gente a una mujer rubia que corre a su encuentro con un abrazo fuerte cargado de emoción. ¿Quién es? ¿Por qué acompaña todo el tiempo al piloto de Mercedes? Angela Cullen es precisamente la sombra de Hamilton que ha contribuido en los últimos años a mejorar su preparación física y mental.

Oriunda de Nueva Zelanda, desde pequeña estuvo involucrada en los deportes, en especial el hockey sobre césped. Asimismo mostró gran interés por las matemáticas, la física y anatomía; razón por la cual decidió estudiar Ciencias de la Salud y Fisioterapia. Tras mudarse a GB trabajó con atletas de alto rendimiento como velocistas de 100 y 200 metros planos y triatletas; su enfoque entonces era la velocidad, fuerza,

control y movilidad. De hecho acompañó al equipo británico a los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 donde sus atletas obtuvieron varias medallas.

Tras un recorrido en 2006 en bicicleta desde Argentina hasta Colombia, a su regreso la kiwi se dedicó a ser Entrenadora de Rendimiento, es decir, hacerse

Cullen no es sólo la fisioterapeuta de Lewis, sino también su amiga y confidente



responsable de manejar el bienestar total de un atleta. En 2014 se unió al programa Hintsu, creado por el finlandés homónimo, el Dr. Aki, quien trabajó con Mika Hakkinen y luego con Hamilton cuando corría para McLaren (2007-12) y lo encaminó a ser el piloto que es actualmente. Familiarizado con el estilo del programa, en 2016 Angela se enroló en la categoría máxima para trabajar con el inglés.

Su labor está muy diversificada, pues aparte de trabajar el aspecto físico de Lewis a través de su rutina de entrenamiento y los masajes posteriores, durante un fin de semana también es responsable de despertar al pentacampeón, trasladarlo al circuito, preparar el menú que tendrá y organizar y tratar con sus invitados importantes. También se hace cargo de detalles pequeños como asegurarse de que todo esté

listo en la cabina del Mercedes de Lewis y que todo marche acorde a la agenda planeada.

Es notorio que el piloto de Mercedes sabe trabajar bajo presión, ya que además del acondicionamiento físico, también trabaja la parte mental del inglés.

A lo largo de los años, la neocelandesa se ha convertido en la mano derecha de Lewis. En Angela, Hamilton no sólo ha encontrado una gran fisioterapeuta, sino también una amiga y confidente. Es quien ha logrado ayudarlo a encontrar el equilibrio mental y físico que necesita para convertirse en el atleta excepcional que actualmente está por obtener su sexto título mundial en la F1.

Angela despierta al pentacampeón, lo traslada al circuito y prepara el menú que comerá

